

Seminerler

12 Ağustos Çarşamba

**Evham mı, Gerçek mi?
Kuruntulardan Nasıl Kurtulabiliriz?**

Eğitmenler:
Psikolog Samed KAPLAN

14.00

15.00

Emekliler Lokali
Hafıza Kafe

21 Ağustos Cuma

Aşırı Yeme Davranışını Anlamak

Eğitmenler:
Psikolog Fatma Betül Gönül ERGÜDER

14.00

15.00

Emekliler Lokali
Hafıza Kafe

28 Ağustos Cuma

**İçimizdeki Zafer: Zorluklarla
Baş Etme ve Psikolojik Dayanıklılık**

Eğitmenler:
Merve KÜLEKÇİ TEPE

14.00

15.00

Emekliler Lokali
Hafıza Kafe



Dr. Mithat Bülent
ÖZMEN
EYÜPSULTAN BELEDİYE BAŞKANI



0(536) 906 30 30
444 30 00
eyupsultan.bel.tr