

# ATÖLYE TAKVİMİ

3 KASIM  
Rami Esmek  
Dünya Sandviç Günü;  
Sandviçini Kendin Yap Atölyesi 15:00  
17:00

15:30  
16:30 Rami Esmek  
Dünya Stresle Farkındalık Günü;  
Stresten Arınma Meditasyonu 4 KASIM

6 KASIM  
Esentepe Esmek  
Yeni Türk Harflerinin Kabulü;  
Harflerle Tanışıyoruz 14:00  
16:00

13:00  
16:00 Rami Esmek  
ATATÜRK'ü Anma Haftası;  
Özel Polimer Kilden  
Atatürk Silüeti Yapımı 10 KASIM

10 KASIM  
Esentepe Esmek  
ATATÜRK'ü Anma Haftası;  
Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü  
Temalı Resim Atölyesi 13:00  
15:00

13:00  
16:00 Eyüp Esmek  
Dünya Alışveriş Günü;  
Kimono Yapım Atölyesi 11 KASIM

11 KASIM  
Esentepe Esmek  
Afete Hazırlık Günü;  
Afet Bilinçlendirme Semineri 11:00  
12:00

12:00  
16:00 Sakarya Esmek  
Dünya Özgürlük Günü;  
Nakıştan Turna Kuşu İşleme 11 KASIM

11 KASIM  
Göktürk Esmek  
ATATÜRK'ü Anma ve Anlama Günü;  
Yaratıcı Drama Atölyesi 14:00  
16:00

14:00  
17:00 Göktürk Esmek  
Dünya İyilik Günü;  
Sevgi Mumu Yapımı 12 KASIM

12 KASIM  
Güzeltepe Esmek  
Dünya Diyabet Günü;  
Şekersiz Baklava Atölyesi 12:00  
16:00

14:00  
16:00 Alibeyköy Esmek  
Gökyüzü ve Ben;  
Doğum Haritamla Kendimi Keşfediyorum 14 KASIM

14 KASIM  
Rami Esmek  
Dünya Diyabet Günü;  
Diyetisyen Eşliğinde Diyet Listenizi Oluşturalım 14:00  
17:00

14:00  
15:00 Sakarya Esmek  
Dünya Diyabet Günü;  
Diyabetle Yaşamak  
ve Diyabette İlaç Kullanımı 14 KASIM

14 KASIM  
Güzeltepe Esmek  
Cildimi Tanıyorum;  
Cilt Bakımı Atölyesi 12:00  
14:00

12:00  
16:00 Güzeltepe Esmek  
ATATÜRK'ü Anma ve Anlama Haftası;  
Atatürk Portresi Karakalem Çalışması 14 KASIM

16 KASIM  
Alibeyköy Esmek  
Çocuk Hakları Günü;  
Kardeşime Mektup ve Resim / Filistin'den  
Ukrayna'ya Dünya Çocuklarına Umut 10:00  
12:00

13:00  
16:00 Esentepe Esmek  
Dünya Çocuk Hakları Günü;  
Filistin için Boncuk Bileklik Yapımı 17 KASIM

17 KASIM  
Göktürk Esmek  
Hoşgörü Günü;  
Astroloji ile Kendimizi  
ve Etrafımızdakileri Anlama Sohbeti 14:00  
17:00

12:00  
14:00 Alibeyköy Esmek  
Ritmini Bul;  
Stres Atan Ritim Atölyesi 18 KASIM

18 KASIM  
Eyüp Esmek  
Dünya Balıkçılık Günü;  
Hamsili Pilav Yapımı 14:00  
16:00

13:00  
16:00 Kemerburgaz Esmek  
Dünya Barışı ve Filistin;  
Tığ İşi Filistin Karpuz Dilimi  
Anahtarlık Yapımı 18 KASIM

18 KASIM  
Yeşilpınar Esmek  
Dünya Barışı ve Filistin;  
Filistin Bayrak Temalı Makrome Bileklik Yapımı 10:00  
14:00

12:00  
16:00 Sakarya Esmek  
Uluslararası Erkekler Günü;  
Pijama & Eşofman Dikimi 18 KASIM

19 KASIM  
Yeşilpınar Esmek  
Dünya Alış - Veriş Günü;  
Kullanmadığımız Kotlardan Viral  
Çanta Dikimi 11:00  
14:00

12:00  
15:00 Göktürk Esmek  
Milli Ağaçlandırma Günü;  
Polimer Hamurdan Ağaç Rozeti Tasarımı 19 KASIM

20 KASIM  
Alibeyköy Esmek  
Fermantasyonun Gücü;  
Kombu Çayı Yapımı 15:00  
17:00

14:00  
16:00 Alibeyköy Esmek  
Kadına Yönelik Şiddete Mor Işık Yak;  
Mor Mum Yapımı Atölyesi 20 KASIM

20 KASIM  
Eyüp Esmek  
ATATÜRK Anma ve Anlama Haftası;  
Dolmabahçe Sarayı Ziyareti 10:00  
15:00

20 KASIM  
Sakarya Esmek  
Dünya Çocuk Hakları Günü;  
Yıldız Anahtarlık Yapımı 15:00  
17:00

13:00  
16:00 Esentepe Esmek  
Öğretmenler Günü;  
Eva ile Mum Yapım Atölyesi 21 KASIM

21 KASIM  
Göktürk Esmek  
Öğretmenler Günü;  
Öğretmenler ile Birlikte Yıldız Anahtarlık  
ve Bileklik Yapımı 14:00  
16:00

12:00  
14:00 Alibeyköy Esmek  
Zaman Kazandıran Lezzetler;  
Meal Prep Atölyesi (Haftalık Yemek Hazırlığı) 23 KASIM

24 KASIM  
Yeşilpınar Esmek  
Öğretmenler Günü;  
"İçsel Öğretmeninle Tanış"  
Farkındalık Meditasyonu 13:00  
14:00

12:00  
16:00 Güzeltepe Esmek  
Sokak Lezzetleri;  
Tantuni Atölyesi 24 KASIM

13:00  
16:00 Kemerburgaz Esmek  
Kışa Hazırlık;  
Pratik Polar Bere Dikimi 26 KASIM

26 KASIM  
Yeşilpınar Esmek  
Çocuk Gibi Renkli;  
Tığ İşi ile Renkli Çocuk Çanta Yapımı 10:00  
14:00

12:00  
14:00 Göktürk Esmek  
Kadına Yönelik Şiddete Karşı  
Uluslararası Mücadele Günü;  
Mor Kıyafet ile Kadına Saygı Çemberi Oluşturma 26 KASIM

27 KASIM  
Alibeyköy Esmek  
Sokak Lezzetleri: Anadolu  
Tantuni, Nohut Dürüm, Şalgam Suyu Yapımı 14:00  
17:00

12:00  
14:00 Göktürk Esmek  
Filistin Halkıyla Dayanışma Günü;  
Barış Güvercini, Zeytin Dalı  
ve Çocuk Figürü Kumaş Boyama 27 KASIM

28 KASIM  
Sakarya Esmek  
Kağıt Hamurdan Dekoratif  
Kase Yapımı 12:00  
16:00

GELENEKTEN  
GELECEĞE  
SEMT-İ MUKADDES



Dr. Mithat Bülent  
ÖZMEN  
EYÜPSULTAN BELEDİYE BAŞKANI