



EMEKLİLER LOKALI



Ocak Ayı

Etkinlik Takvimi

Emekliler Lokali - Hafıza Kafe

Güzeltepe Mah.

1. Nilgün Sok. No: 1 EYÜPSULTAN

Etkinliklerimiz Ücretsizdir.
Ön Kayıt Gerektirmez.



Dr. Mithat Bülent
ÖZMEN
EYÜPSULTAN BELEDİYE BAŞKANI

6 Ocak
Salı

14.00 – 16.00
Uyku Hijyeni Atölyesi

8 Ocak
Perşembe

14.00 – 16.00
**Vereme Karşı Tek Ses
Bilgilendirme Çalışması**

13 Ocak
Salı

13.00 – 15.00
**Cebine Dost,
Gezegenine Dost Enerji**

15 Ocak
Perşembe

14.00 – 16.00
**Alzheimer'e Karşı
Bilişsel Egzersiz Atölyesi**

16 Ocak
Cuma

13.00 – 15.00
Alzheimer'ı Birlikte Anlamak

20 Ocak
Salı

14.00 – 16.00
**Adım Adım Dünya:
Bir Gezginin Notları – "Roma"**

22 Ocak
Perşembe

14.00 – 16.00
Sağlıklı Kalp, Uzun Yaşam

27 Ocak
Salı

14.00 – 16.00
**Bıraktığım İz:
Sırlar ve Tilsimler**

29 Ocak
Perşembe

14.00 – 16.00
**Günlük Yaşamda
Risk Haritası**

Çalışmalarımız gerontolog eşliğinde gerçekleştirilmektedir.